

# Hästpolicyn elevstallet

---

## Innehåll

Inledning.....	2
Säkerhetsrutiner.....	3
Personlig skyddsutrustning .....	3
Ridning.....	3
Körning, longering och tömkörning.....	3
Reflexer.....	3
Stallarbeta .....	3
Hästantering.....	3
Klädsel m.m. ....	3
Smycken.....	3
Mobiltelefon.....	3
Hundar .....	3
Leda häst, hagutsläpp.....	3
Ridning.....	4
Longering/tömkörning .....	4
Hoppning .....	4
Uteridning.....	4
Lastning .....	4
Skötsel och skötselrutiner .....	4
Stallet.....	4
Hage.....	5
Ordning.....	5
Hästskötsel .....	5

## Inledning

Välkommen till Lillerudsgymnasiets elevstall!

Vi är många som ska samsas i stallet med våra hästar. Vi har därför en policy för hästhållningen i vårt elevstall. Vi ber både föräldrar och elever att läsa igenom den. Elevstallsansvariga har stallmöten där vi går igenom olika saker och har en del undervisning.

Policy gällande hästhållning är viktig ur flera aspekter. Policyn syftar till att sätta hästens välbefinnande i centrum samt att skötsel och handhavande av hästen sker på ett sätt som är säkert för häst och människa. Policyn är en vägledning i arbetet med hästar. Den skall hela tiden uppdateras och utvecklas vidare. Den ska vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet.

Kunskap och gott omdöme kring hästen innebär att man förstår och delvis kan förutse hästens reaktioner. Det innebär vidare att man visar ordningssinne, arbetar rationellt, effektivt, ekonomiskt och ergonomiskt riktigt och att man har en för uppgiften lämplig klädsel. Man ska även uppträda trevligt gentemot andra i stallet och tillfälliga besökare.

Det här dokumentet är en beskrivning av det dagliga arbetet med hästar och har sin grund i Svenska Ridsportförbundets säkerhetsanvisningar.

För att minska antalet framtida hästolyckor och för att höja kunskaperna om hästhållning har personal och elever vid Lillerudsgymnasiet ett särskilt ansvar som normgivare. **Lillerudsgymnasiets personal och elever visar i sitt arbete med hästar gott omdöme och är goda förebilder.**

## Säkerhetsrutiner

### Personlig skyddsutrustning

#### Ridning

Vid all ridning skall hjälm användas. Ridstövlar eller lämpliga ridskor med klack skall användas vid ridning. Vi rekommenderar ridbyxor och handskar, skyddsväst vid hoppning och uteritt. Vi rekommenderar även att ni inte rider med linne eller huvtröja.

#### Körning, longering och tömkörning

Hjälm skall användas samt stålhätteskor. Handskar rekommenderas.

#### Reflexer

Reflexer skall användas vid ridning i mörker. Vi rekommenderar även reflexer när du går från stall till ridhus, det är både maskiner och bilar som åker på området.

#### Stallarbeta

Stålhätteskor skall användas. Ändamålsenlig klädsel. Hörlurar/hörsnäckor bär vi aldrig vid hästhantering.

#### Hästhantering

Träns eller gramma med kedjegrimskrift används när hästen leds utanför stallet. Handskar rekommenderas.

### Klädsel m.m.

#### Smycken

Piercing i tungan eller på andra ställen i ansiktet är farligt. Vi rekommenderar att man tar ur piercingen eller tejpar den på ett säkert sätt. I skolstallet är piercing ej tillåtet. Tänk även på att ringar och halsband kan utgöra en risk.

#### Mobiltelefon

Mobiltelefon får ej användas vid ridning eller körning eller hanterande av häst. Dock skall man alltid ha med sig mobiltelefonen vid uteritt ifall något händer.

#### Hundar

Elevers hundar får inte vistas i skolstallet eller i lektionssalar. Ridhus och ridbanor skall vara hundfria vid ridning. Om man har med sig hunden på läktaren skall den vara kopplad och man måste ha god ordning på sin hund så att den inte skrämmar hästarna.

Hund som medtages till elevstall får ej bindas i stallet, den skall vara bunden i något av utrustningsrummen. Hund och häst får ej ledas tillsammans.

### Leda häst, hagutsläpp

För alltid hästen kontrollerat. Tvåhandsfattning rekommenderas. Vänd alltid hästen mot dig innan du släpper hästen, både i box och hage. Stå mellan hästen och boxdörren/grinden. Släpps flera hästar samtidigt – vänd hästarna mot staketet, håll vänster hand över nosryggen och släpp samtidigt på given signal.

## Ridning

För ridning i ridhus finns ridhusregler. Dessa finns uppsatta vid ridhuset. Tänk på att alltid knacka eller på annat sätt göra de som är i ridhuset uppmärksamma på att du är på väg in. Täckten och kläder hängs utanför sargen innan du går in eller på sargen vid läktaren. Till jackor finns även hängare i hörnet vid speglarna. Du skall mocka efter din häst efter varje ridpass.

## Longering/tömkörning

Du måste alltid fråga övriga som rider om det är ok att longera/tömköra. Du får ej longera om det är fler än fyra i ridhuset. När man longerar/tömkör skall övre eller nedre volten användas så att ingen rider på utsidan.

## Hoppning

För att få hoppa krävs något av följande:

- En tränare eller ridlärare
- Vårdnadshavare
- 20 år eller äldre och har tävlat 1.20

Bokning av ridhuset måste alltid göras. Hoppning får ske på tider när ridhuset ej är så hårt belastat.

## Uteridning

Försök att alltid vara minst två när ni rider ut. Ha alltid mobiltelefon med. Meddela på tavlan vart ni rider ut. Allemansrätten gäller! Ridning är ej tillåten på andra sidan vägen. Beroende på årstid och väderlek brukar driftledaren på jordbruket ordna så att det går att rida i kanten på fälten. Meddelanden skickas ut när det finns möjlighet att rida på fälten.

## Lastning

Stålhätteskor och grimma med kedjegrimskraft alternativt träns skall användas. Handskar och hjälm rekommenderas. Lastningen skall ske på ett lugnt och vedertaget sätt.

## Skötsel och skötselrutiner

### Stallet

Hästar sköts uppbundna i sin box eller på uppbindningsplats. När du mockar måste hästen vara uppbunden. Stallgången skall vara rensopad när du lämnar den. Om du gör i ordning hästen för ridning/körning - ta upp eventuella gödselhögar och ställ in dina rycksaker i hästens box när innan du lämnar stallet med hästen. Var försiktig när du passerar andra hästar med gödselkärran, fråga gärna om det är ok att du passerar. Kontrollera dagligen vattenkopp och rengör krubba/vattenkopp regelbundet. Rutiner för stallets skötsel finns på separat papper och uppsatt i stallet. Vid medicinering skall alltid en skylt finnas på hästens box ("medicinerar"). Använd en separat hink när du medicinerar. Tänk på att du har stallkamrater som tävlar, mediciner kan sprida sig och andra hästar få i sig den vilket innebär risk vid dopingkontroll.

## Hage

Du skall mocka hagen regelbundet samt även ta bort gammalt foder. Städning av hage skall alltid göras när man tar hem hästen. Om din häst lämnar mycket foder– se över foderstaten. När elevstallsansvarig anser att för mycket foder lämnas kommer denne att prata med hästägaren/hästansvarige.

## Ordning

Grundläggande för en säker hästverksamhet är att hela anläggningen präglas av god ordning.

Följande får du ha på din box: Grimma, grimskافت+kedja, tre täcken samt eventuell ryktväska. Övrig utrustning skall förvaras på avsedd plats. Stallgångarna och fönster skall hållas fria från föremål och all utrustning och redskap skall förvaras på avsedd plats. Stallgången skall hållas sopad och foderutrymmen skall hållas rena och städade.

## Hästkötsel

Man visiterar sin häst dagligen. Rutinmässig avmaskning eller träckundersökning är självklart. Hovvård likaså.

Man kan alltid fråga personal om man undrar något om sin häst. Vi vill att alla hästar på Lillerud skall tas om hand på bästa sätt, därför finns de elevstallsansvariga för att ge stöd och hjälp till eleverna. Det innebär också att de elevstallsansvariga skall säga till om de anser att någon häst inte sköts ordentligt.

Vi hoppas att alla ska trivas i stallet och vi vill att föräldrar och elever kommer till oss om något är oklart eller om man behöver hjälp med något.

Lillerudsgymnasiet

Driftledare: Kristian Fjellström	070-328 33 09
Elevstallsansvarig Norra: Jennie Branneby	070-272 69 69
Elevstallsansvarig Nya Södra: Anna Möllberg	070-220 05 24
Elevstallsansvarig G:a Södra Carina Andersson	070-580 70 63